



VORTRAG

zum Thema

Wandlungsjahre - Die Frau im Kreis des Lebens

Shiatsu in den Wechseljahren ist eine großartige Möglichkeit diese Lebensphase beschwerdefrei zu durchlaufen und Frau zu Kraft, Stärke und Gelassenheit zu führen. Durch Anregung der Selbstheilungskräfte beginnt das Qi, die Energie, wieder zu fließen, wirkt ausgleichend und fördert so die Entspannung.

Laut traditioneller chinesischer Medizin startet Frau in der Mitte ihres Lebens in den zweiten Frühling. In dieser Phase versiegt das "Himmlische Wasser" - so bezeichnen die Chinesen die Menstruation.

Dieser Übergang kann fließend und harmonisch oder mit Anpassungsschwierigkeiten verlaufen.

Schon ab Ende 30 sollten sich Frauen deshalb mit vorbeugenden Maßnahmen beschäftigen. Zahlreiche Tipps aus dem großen Schatz der TCM und der europäischen Kräuterkunde sowie Meridian-Selbstmassagen stärken vor allem die Mitte.

Interessant ist der Vortrag in jedem Fall auch für Männer, die ihre Partnerin in dieser Zeit verständnisvoll unterstützen und verstehen wollen.

Wann? Mittwoch, 24. April 2019 um 18:30 Uhr

Wo? ZiL im Wartinger Haus, St. Stefan 8, 8511 St. Stefan ob Stainz



Referentin:

Mag.^a Marion Scheikl

Dipl. Shiatsu Praktikerin, Pharmazeutin



Wir freuen uns auf Ihr Kommen und bitten um Anmeldung unter
0660 400 14 89 oder office@zil-stmk.at.

Gerne sind aber auch die spät oder spontan entschlossenen Gäste willkommen.

Freiwillige Spende!