



zielorientierte  
Persönlichkeits-  
Familien &  
Unternehmensentwicklung

Zentrum für individuelle Lösungen

# Shiatsu



**Mag.<sup>a</sup> Marion Scheickl**  
*Pharmazeutin*  
*Dipl. Shiatsu Praktikerin*

**Tel. 0660 396 88 89**

Fortbildungen in:

Faszienarbeit  
Moxa  
Schröpfen  
Muskel-Energie-Technik  
Chakren-Shiatsu

Termine nach Vereinbarung

## Was ist SHIATSU?

Shiatsu ist eine eigenständige in sich geschlossene Form der ganzheitlichen manuellen Körperarbeit.

Die Ursprünge von Shiatsu liegen in traditionellen chinesischen und japanischen Gesundheitslehren.

„Shi“ bedeutet übersetzt Finger und „atsu“ Druck - im Sinne von aufmerksamer, achtsamer Berührung, die mit Fingerspitzen, Handballen, Ellenbogen, Knien oder Füßen ausgeführt wird.

Shiatsu wird am Boden auf einer Matte ausgeübt und nutzt auch eine Vielzahl weiterer vitalisierender Techniken wie Dehnungen und Rotationen.

## ZiL im Wartingerhaus

St. Stefan 8  
8511 St. Stefan ob Stainz  
0660/400 14 89  
[office@zil-stmk.at](mailto:office@zil-stmk.at)  
[www.zil-stmk.at](http://www.zil-stmk.at)

**SHIATSU**  
ÖSTERREICHISCHER DACHVERBAND  
QUALIFIED PRACTITIONER